



Menú Vegetarià

Març 2017

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudités i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 -PATATA I BRÒQUIL AL VAPOR -VEGENUGGETS DE TOFU I SHITAKE -FRUITA	2 -CIGRONS AMB TAHINE -PIZZA DE VERDURES I FORMATGE -FRUITA	3 -MILL AL FORN AMB OLI DE JULIVERT -MANDONGUILLES VEGETALS AMB PÈSOLS I PASTANAGA -FRUITA
6 -CREMA DE COLIFLOR AMB PA TORRAT -TRUITA DE PATATA I PASTANAGA -FRUITA	7 -CIGRONS AMB ROMESCO -ARRÒS INTEGRAL AMB PESTO D'ESPINACS -IOGURT	8 -PATATA AMB CARBASSA I PASTANAGA AL FORN -HAMBURGUESA DE LLEGUMS -FRUITA	9 -SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS -CROQUETES D'ESPINACS -FRUITA	10 -ESPIRALS AMB S/ DE TOMÀQUET I CARBASSA -SALSITXA DE TOFU -FRUITA
13 -ARRÒS BASMATI AMB PORROS, PÈSOLS I PASTANAGA -FALAFEL CASOLÀ AMB PA DE PITTA -IOGURT	14 -SPAGUETTIS INTEGRALS AMB CARBONARA DE TOFU -VEGENUGGET DE TOFU I SHITAKE -FRUITA	15 -SOPA DE VERDURES AMB PISTONS -PASTÍS DE MILL I VERDURES -FRUITA	16 -PATATA AMB ESPINACS -ESTOFAT DE MONGETA BLANCA -FRUITA	17 -LLENTIES AMB NAPS I XIRIVIES -ARRÒS INTEGRAL AMB TAMARI -FRUITA
20 -FIDEUÀ DE VERDURES I ALLIOLI -SALSITXA DE TOFU -FRUITA	21 -CIGRONS ESTOFATS -ARRÒS INTEGRAL AMB S/DE CEBA, PASTANAGA I TOMÀQUET ESCALIVATS -FRUITA	22 -PATATA I PAK-CHOI -ESTOFAT DE CIGRONS -FRUITA	23 -CREMA DE CARBASSA -TRUITA DE PATATA I CALÇOTS -FRUITA	24 -LLENTIES ESTOFADES -PIZZA DE VERDURES I FORMATGE -IOGURT
27 -PATATA I COL TRINXADES -HAMBURGUESA DE LLEGUMS -FRUITA	28 -ESPIRALS AMB SALSA DE PASTANAGA I CARBASSA -SALSITXA DE TOFU -FRUITA	29 -LLENTIES AMB PASTANAGA, NAP I XIRIVIES -FIDEUÀ DE VERDURES -FRUITA	30 -CREMA DE CARBASSA I LLENTIES VERMELLES -HAMBURGUESA DE SEITÀ I PASTANAGA -IOGURT	31 -SOPA DE VERDURES AMB GALETES -ESTOFAT DE MONGETA BLANCA -FRUITA