



Menú Vegetarià

Abril 2017

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudidats i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la Ilotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 -PATATA I COLIFLOR AL VAPOR -ESTOFAT DE MONGETA BLANCA -FRUITA	4 CREMA D' APIRAVE AMB CROTONS -TRUITA DE PORROS I PATATA -FRUITA	5 CIGRONS AMB SOFREGIT ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE CARBASSA I TOMÀQUET -IOGURT	6 MACARRONS INTEGRALS AMB PESTO D'ESPINACS -SALSITXA DE TOFU -FRUITA	7 -PAELLA VEGETAL -NUGGETS VEGETALS CASOLANS AMB KETCHUP CASOLÀ -FRUITA
10	11	12	13	14
17	18 LLENTIES AMB NAPS I XIRIVÍES FIDEUÀ DE VERDURES I ALLIOLI -IOGURT	19 CREMA DE COLIFLOR AMB CROTONS -CROQUETES D'ESPINACS -FRUITA	20 -MILL AMB ALL I JULIVERT -ESTOFAT DE CIGRONS -FRUITA	21 ESPIRALS AMB Salsa REMOLATXA I TOMÀQUET -VEGENUGGETS DE TOFU I SHITAKE -FRUITA
24 -SPAGUETTIS INTEGRALS AMB Salsa DE VERDURES -TRUITA DE CEBA I PATATA -FRUITA	25 -CIGRONS AMB ROMESCO -ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE TOMÀQUET I PASTANAGA -IOGURT	26 -PATATA I BROCOLI -HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB XIMIXURRI -FRUITA	27 -CREMA DE LLENTIES VERMELLES AMB CARBASSA -MACARRONS AMB Salsa BOLOGNESE VEGETAL -FRUITA	28 -ARRÒS AL FORN AMB Salsa DE VERDURES ESCALIVADES -SALSITXA DE TOFU -FRUITA