



Menú sense gluten

Setembre 2017

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudités i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
11	12 -PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA -SARDINA DE VILANOVA A L'ANDALUSA -FRUITA	13 -ARRÒS INTEGRAL AMB SAMFAINA (pebrot, carbassó i albergínia) -TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ -FRUITA	14 -CIGRONS AMB ROMESCO -PIZZA SENSE GLUTEN DE VERDURES I FORMATGE -IOGURT DE LA SELVATANA	15 -PATATA I MONGETA TENDRA -HAMBURGUESA DE VEDELLA -FRUITA
18 -GASPATXO SUAU -POLLASTRE AL FORN AMB PATATES -FRUITA	19 -LLENTIES AMB SOFREGIT DE VERDURES -PAELLA AMB SUQUET DE PEIX I CANANA -FRUITA	20 -MACARRONS SENSE GLUTEN AMB PESTO D'ALFÀBREGA -BACALLÀ AMB Salsa VERDA -FRUITA	21 -CREMA DE CARBASSÓ -ESTOFAT DE VEDELLA AMB GRAPADET DE MILL -FRUITA	22 -HUMMUS AMB BASTONETS DE PASTANAGA -ARRÒS INTEGRAL AMB DAUS DE CARBASSÓ I ALBERGÍNIA -IOGURT DE LA SELVATANA
25	26 MENÚ DE BENVINGUDA A P3 -ARRÒS AL FORN AMB VERDURES I COSTELLA -HAMBURGUESA DE VEDELLA -POLO	27 MENÚ DE BENVINGUDA A P3 -CIGRONS AMB PORROS I TAHINE -FUSILLI SENSE GLUTEN AMB Salsa DE TOMÀQUET I CEBA -IOGURT DE LA SELVATANA	28 MENÚ DE BENVINGUDA A P3 -CREMA DE CARBASSA -BACALLÀ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRONS AL FORN -FRUITA	29 MENÚ DE BENVINGUDA A P3 -LLENTIES ESTOFADES AMB GRAPADET DE MILL -SALSITXA DE TOFU -FRUITA