



Menú Vegetarià Setembre 2017

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudités i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
11	12 - PASTA A LA NAPOLITANA - SALSITXA DE TOFU AMB TOMÀQUET - FRUITA	13 -ARRÒS INTEGRAL AMB SAMFAINA (pebrot, carbassó i albergínia) -TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA -FRUITA	14 -CIGRONS AMB ROMESCO -PIZZA CASOLANA DE VERDURA I FORMATGE -IOGURT DE LA SELVATANA	15 -PATATA I MONGETA TENDRA -HAMBURGUESA DE LLEGUMS I CEREALS -FRUITA
18 -GASPATXO SUAU AMB CROSTONS DE PA -CIGRONS SALTATS AMB TAHINE -FRUITA	19 - LLENTIES AMB SOFREGIT DE VERDURES -PAELLA VEGETARIANA -FRUITA	20 -MACARRONS AL PESTO D'ALFÀBREGA -NUGGETS DE TOFU I SHITAKE -FRUITA	21 -CREMA DE CARBASSÓ -HAMBURGUESA DE CEREALS I LLEGUMS -FRUITA	22 -HUMMUS AMB BASTONETS DE PASTANAGA -ARRÒS INTEGRAL AMB DAUS DE CARBASSÓ I ALBERGÍNIA -IOGURT DE LA SELVATANA
25	26 MENÚ DE BENVINGUDA A P3 -ARRÒS AL FORN AMB FRUITS SECS -FALAFEL CASOLÀ -POLO	27 MENÚ DE BENVINGUDA A P3 -CIGRONS AMB PORROS I TAHINE -FUSSILLI AMB Salsa DE TOMÀQUET I CEBA -IOGURT DE LA SELVATANA	28 MENÚ DE BENVINGUDA A P3 -CREMA DE CARBASSA AMB PA TORRAT -TOFU ARREBOSSAT AMB GRAPADET DE MILL -FRUITA	29 MENÚ DE BENVINGUDA A P3 -LLENTIES ESTOFADES AMB GRAPADET DE CUS-CUS -CROQUETES D'ESPINACS -FRUITA