



Menú sense peix

Octubre 2017

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudidés i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 -PATATA I MONGETA TENDRA AL VAPOR -BOTIFARRA AL FORN -FRUITA	3 -CIGRONS AMB PORROS ESTOFATS -ARRÒS INTEGRAL AMB SAMFAINA (albergínia, carbassó i tomàquet) -IOGURT DE LA SELVATANA	4 -CREMA DE CARBASSÓ AMB PA TORRAT -PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN -FRUITA	5 -PAELLA VEGETARIANA -NUGGET DE TOFU I SHITAKE -FRUITA	6 -CUS-CUS DE VERDURES -FALAFELS CASOLANS AMB PA DE PITA I SALSA DE IOGURT -FRUITA
9 -PATATA, CARBASSÓ I PASTANAGA AL VAPOR -HAMBURGUESA DE LLEGUMS -FRUITA	10 -LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES -ARRÒS INTEGRAL AMB PORRO, CEBA, ALL I PASTANAGA -IOGURT DE LA SELVATANA	11 -MILL AL FORN AMB PICADA DE FRUITS SECS -MANDONGUILLES A LA JARDINERA (amb pèsols, pastanaga i ceba) -FRUITA	12	13 -CREMA DE CARBASSA I LLENTIES VERMELLES -PIZZA CASOLANA DE VERDURES I FORMATGE -FRUITA
16 -ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES ESCALIVADES -TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA -FRUITA	17 -CREMA DE PORROS AMB PA TORRAT -CIGRONS AMB ROMESCO I GRAPADET DE MILL -IOGURT DE LA SELVATANA	18 -PATATA I BLEDA AL VAPOR -HAMBURGUESA DE VEDELLA -FRUITA	19 -SOPA VEGETAL AMB ARRÒS -BUNYOLS VEGETALS -FRUITA	20 -MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE XAMPINYONS -TEMPEH ARREBOSSAT AL FORN -FRUITA
23 -PATATA, COLIFLOR I PASTANAGA AL FORN -ESTOFAT DE VEDELLA -FRUITA	24 -ARRÒS AMB PÈSOLS, PASTANAGA I PORROS -FRANKFURT DE TOFU AMB KÈTCHUP -IOGURT DE LA SELVATANA	25 -LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES -PASTÍS DE MILL AMB CARN PICADA -FRUITA	26 -ESPAGUETTIS INTEGRALS AMB SALSA AMATRICCIANA VEGETAL (ceba, tomàquet, all i tofu fumat) -MONGETA BLANCA ESTOFADA -FRUITA	27 -ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE REMOLATXA I TOMÀQUET -GALL D'INDI AMB PATATES I -FRUITA
30 -MACARRONS AMB PESTO DE TOMÀQUET SEC -SALSITXA DE TOFU -FRUITA	31 -CIGRONS ESTOFATS -ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUET -IOGURT DE LA SELVATANA			