



## Menú Vegetarià Novembre 2017

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudidats i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
			-PATATA, MONIATO I BLEDA AL VAPOR -LLENTIES AMB VERDURES -FRUITA	-CREMA DE COLIFLOR I PORRO -HAMBURGUESA DE LLEGUM AMB GRAPADET DE MILL -FRUITA
6	7	8	9	10
-LLENTIES AMB NAPS, XIRIVIES I PASTANAGA -ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET ESCALIVAT -IOGURT DE LA SELVATANA	-SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS -CROQUETES D'ESPINACS AMB BASTONETS DE PASTANAGA -FRUITA	-PATATA I COL TRINXADES -ESTOFAT DE VERDURES I TEMPEH -FRUITA	-CREMA D'API-RAVE I PORROS AMB CROTONS DE PA TORRAT -SALSITXA DE TOFU AMB TOMÀQUET I ALLETS -FRUITA	-SPAGUETTIS INTEGRALS AMB PESTO D'ALFÀBREGA, PARMESÀ I PINYONS -TRUITA DE PASTANAGA I PORROS -FRUITA
13	14	15	16	17
-SOPA DE VERDURES I PISTONS -NUGGETS DE TOFU I SHITAKE AMB AMANIDA COMPLETA -FRUITA	-ARRÒS AL FORN AMB PORROS, PEBROT I PASTANAGA -HAMBURGUESA DE LLEGUMS -FRUITA	-CREMA DE CARBASSA AMB LLENTIES VERMELLES -PIZZA CASOLANA DE VERDURES I FORMATGE -FRUITA	-PATATA I BRÒQUIL AL VAPOR -ESTOFAT DE MONGETA BLANCA -FRUITA	-CIGRONS AMB PORROS I TAHINE -ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE REMOLATXA I TOMÀQUET -IOGURT DE LA SELVATANA
20	21	22	23	24
-CREMA DE PASTANAGA I POMA ÀCIDA -FALAFEL CASOLÀ AMB PA DE PITTA, AMANIDA I SALSA DE IOGURT -FRUITA	-FIDEUÀ VEGETAL AMB ALLIOLI CASOLÀ -MONGETA DEL GANXET AMB VERDURES -FRUITA	-LLENTIES AMB TOMÀQUET, PORROS I NAPS -ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE PASTANAGA I CÚRCUMA -IOGURT DE LA SELVATANA	-SOPA DE VERDURES AMB GALETS -TRUITA DE CEBA, COL I PORROS AMB PA AMB TOMÀQUET -FRUITA	-MILL AL FORN AMB FRUITS SECS -MANDONGUILLES DE TOFU I SEITÀN AMB PASTANAGA I PÈSOLS -FRUITA
27	28	29	30	
-MACARRONS AMB SALSA DE REMOLATXA I CARBASSA -TEMPEH AL FORN AMB SALSA DE MOSTASSA -FRUITA	-PAELLA VEGETAL -NUGGETS DE TOFU I SHITAKE -FRUITA	-CREMA DE CARBASSA -FIDEUS A LA CASSOLA AMB PEBROTS, CEBA I TROSSETS DE TOFU FUMAT -FRUITA	-ARRÒS INTEGRAL I ESPELTA AMB OLI D'ESPINACS -HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB CRUIXENT DE COL KALE -FRUITA	