



## Menú Vegetarià Desembre 2017

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudités i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 -CREMA DE COLIFLOR I PORRO -TRUITA DE PATATA I PASTANAGA -IOGURT DE LA SELVATANA
4 -ESPIRALS AMB SALS CARBONARA DE TOFU -TEMPEH AMB VERDURES AL FORN -FRUITA	5 -CIGRONS AMB ROMESCO -ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE REMOLATXA I TOMÀQUET -IOGURT DE LA SELVATANA	6	7	8
11 -LLENTIES ESTOFADES AMB NAPS I PASTANAGA -PIZZA DE VERDURES I FORMATGE -IOGURT DE LA SELVATANA	12 -MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE REMOLATXA I TOMÀQUET -HAMBURGUESA DE LLEGUMS -FRUITA	13 -SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS -HAMBURGUESA DE CIGRONS I BLAT SARRAÍ AMB ACOMPANYAMENT DE CRUDITÉS I XIMIXURRI -FRUITA	14 -PATATA I BRÒQUIL AL VAPOR -ESTOFAT DE MONGETA BLANCA -FRUITA	15 -CREMA DE PORROS -CROQUETES DE MILL I SOJA AMB ACOMPANYAMENT DE CRUDITÉS I PASTANAGA -FRUITA
18 -ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE PASTANAGA, REMOLATXA I TOMÀQUET -HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB XIPS DE COL KALE -IOGURT DE LA SELVATANA	19 <b>"GUATEQUE" A LA COMUNITAT DE GRANS:</b> HUMMUS amb bastonets de pastanaga i CROQUETES D'ESPINACS <b>PETITS I MITJANS:</b> SOPA VEGETAL AMB ARRÒS I CROQUETES D'ESPINACS amb bastonets de pastanaga -FRUITA	20 <b>"GUATEQUE" A LA COMUNITAT DE MITJANS:</b> HUMMUS amb bastonets de pastanaga i PIZZA DE VERDURES I FORMATGE <b>PETITS I GRANS:</b> FIDEUÀ DE VERDURES I TRUITA DE PASTANAGA I PORROS -FRUITA	21	22 <b>DINAR DE NADAL</b> -SOPA VEGETAL DE GALETS AMB PILOTA DE TOFU I CIGRONS AMB VERDURES -TORRONS DE XOCOLATA I NEULES
25	26	27	28	29