

Activitat Extraescolar Dansa

Curs 2016-2017

Adreçada a alumnes de 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è

Descripció de l'activitat

L'activitat estarà organitzada en grups d'edats similars de fins a 16/18 participants. El nombre mínim per iniciar-la serà de 8 infants.

En aquest temps que compartim ofereixo un ambient i propostes per:

- Vivenciar processos d'atenció i centrar-la en el cos.
- Gaudir de la riquesa perceptiva i expressiva del cos. Noves percepcions conviden a la descoberta de noves sensacions i noves coordinacions.
- Desenvolupar un sentit d'escolta i de respecte del cos i de l'espai personal propi i aliè.
- Experimentar el moviment des del plaer de l'harmonia, de la força, del ritme, de la imaginació i de la coralitat.
- Viure diferents rols.
- Obrir-se al reconeixement dels límits propis en les diverses situacions.
- Contactar i desplegar la intel·ligència innata del cos.
- Oferir un ambient compartit de creació espontània des de l'exploració individual. Aquesta improvisació pot exposar-se a la mirada d'altres persones.
-

L'activitat vindrà facilitada o tutoritzada per la Teresa Garcia Valenzuela i si el grup ho permet, d'una altra persona assistent.

Teresa García Valenzuela: Em dedico a la pedagogia del cos, amb tallers i formacions, i sóc professora de cos a les escoles de formació teatral Eòlia i Aules. També m'endinso en les arts escèniques com coreògrafa, ballarina i actriu. El meu camí personal i professional s'orienta a desplegar l'escolta i els potencials expressius i de relació del cos des d'una mirada respectuosa vers mi mateixa i cap a les persones que m'acompanyen. Estic titulada en dansa i coreografia per l'Institut del Teatre i en Educació Social per la Universitat de Barcelona. A més a més de la formació professional en dansa, m'inspiren l' ATB (Awareness through the body) l'anatomia experiencial, l'Aikido, el Feldenkrais i el Seitai.

Organització de les sessions: Per a participar de l'activitat cal que tinguem present que la finalitat d'aquest espai és desenvolupar el sentit de respecte i gaudir del cos, no fer exhibicions ni aconseguir una imatge estètica determinada. Com a persona que guia l'activitat sóc l'encarregada de vetllar per la seguretat de l'ambient i l'evolució del grup i per això establiré els límits i els reptes que vegi necessaris en funció de l'infant i la situació. Si el grup és de més de 12 infants, tindrà una persona assistent.

Pot ser que en algun moment demani la vostra presència o que necessiti compartir alguna observació o informació que us puc fer arribar per mail a través de la comissió.

Recomano: Roba còmode de cotó (samarretes de mitja màniga o màniga llarga pel treball de terra) i mitjons antilliscants (a l'hivern). Un bon berenar per abans de l'activitat i ampolla d'aigua per tenir a dins de la classe. Deixo un temps per berenar amb calma.

Localització i calendari: Tots els **dilluns, dimarts o dijous de 16h a 17.30h.**

L'activitat es realitzarà al gimnàs els dilluns, dimarts i dijous. La Teresa recollirà els infants a les 16h de les seves aules, els portarà al gimnàs i berenarà amb ells. Des del 3 d'octubre de 2016 fins al 21 de juny

de 2017. Es comunicarà durant el curs aquells dies que degut a festivitats, dies de lliure disposició, sortides, etc. no hi hagi extraescolar de Dansa.

mail de l'activitat: dansa.encants@gmail.com