

## Activitat Extraescolar de Minifutbol

Curs 2016 - 2017

Adreçada a infants de Segon en endavant.

### **Descripció de l'activitat:**

El món del futbol adaptat a la metodologia de la nostra escola. Es tracta d'ofereir als infants una visió del futbol més propera, que gaudeixin practicant aquest esport d'equip, sense rivalitat, jugant de manera planera i oferint-los bons models.

Dirigit a infants de **segon, tercer i quart** de primària. L'activitat estarà enfocada a la pràctica del futbol sala, adquirint habilitats tècniques i tàctiques d'aquest esport sempre des de la vessant més lúdica.

Les sessions estaran estructurades de manera que els infants treballaran els trets característics d'aquest esport conjuntament amb valors intrínsecs com són la companyonia, el respecte i la solidaritat, a través de jocs i exercicis que barrejaran ambdós objectius.

Els infants desenvoluparan tot una sèrie de qualitats envers el joc i en ells mateixos, com són:

- Jugar a futbol des del càlcul més lúdic.
- Prendre consciència del propi cos i de les seves habilitats i el seu control.
- Trencar amb rols establerts.
- Gaudir de la pràctica de l'esport juntament amb altres companys i companyes.
- Aprendre i millorar tècniques diferents de l'esport.
- Entendre el joc en equip.
- Sentir-se participat en tot moment de l'activitat.

Comissió d'Extraescolars  
AFA Escola dels Encants



- Sentir-se acompanyat des del respecte durant les estones de l'activitat.
- Valorar el grup i sentir-se valorat per el grup.

Les sessions tindran una durada d'una hora, on tots els jocs i exercicis relacionats, tindran la pilota com a protagonista.

- Començarem les sessions amb jocs moguts/tradicionals per a poder escalfar el cos per a la pràctica.
- Tècniques i tàctiques del futbol. En aquest aspecte cada sessió es faran jocs amb diferents estils per a poder practicar els aspectes del futbol d'una manera divertida.
- Partit de durada determinada, on les consignes aniran canviant segons la sessió.
- Relaxació i estiraments.

#### **Localització i calendari:**

L'activitat es realitzarà a la pista de l'escola o a la pista dels barracons, tots els **dilluns i hi haurà dos torns**

**Primer torn 16h00 a 17h15** Pels infants de 2on i 3er comptant que deixem els infants uns 15' per a que puguin berenar.

**Segon torn 17h15 a 18h15** Pels infants de 4art i 5é

Des d'inici d'Octubre de 2016 fins al Juny de 2017

Es comunicarà durant el curs aquells dies que degut a festivitats, dies de lliure disposició, sortides, etc. no hi hagi extraescolar de Minifutbol.

Acompanyants/Monitors: Anna Simón Riera i Enric Vidal Ballester.

#### **Material necessari:**

Vestits amb roba còmoda i bambes.

mail de l'activitat: [minifutbol.encants@gmail.com](mailto:minifutbol.encants@gmail.com)

Comissió d'Extraescolars  
AFA Escola dels Encants

