

## Activitat Extraescolar de Piscina

Adreçada a alumnes de P5 i 2on en endavant

### **Descripció de l'activitat:**

Sessions de natació per a pre-infantil. Els objectius són la familiarització amb el medi, flotacions, lliscaments, exercicis de respiració i petits desplaçaments.

Es segueix una planificació d'exercicis en funció del grup, dividit en tres nivells: iniciació, mig i perfeccionament, però respectant sempre la individualitat de cada nen. No s'obliga sinó que es convida a gaudir de l'aigua a través del joc i d'aquesta manera treure les possibles pors dels infants. S'encamina als nens cap a la posició horitzontal, evitant les "bombolles" de suro ja que els acostumen a la posició vertical..

L'activitat estarà adreçada a **nens de P5 i 2on en endavant** amb un grup mínim de 10 i un màxim de 45 participants.

Les sessions seguiran el disseny curricular escolar, marcat pel departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

### **Localització i calendari:**

L'activitat es realitzarà al Poliesportiu C.E.M. Vintró, situat al carrer Consell de Cent, 623-629 (entre el Passatge del Vintró i Meridiana)

Tots els **dijous de 16h15 a 17h00**, des d'Octubre fins a Juny.

Es comunicarà durant el curs aquells dies que degut a festivitats, dies de lliure disposició, sortides, etc. no hi hagi extraescolar de piscina.

Al finalitzar cada trimestre, el poliesportiu programarà un dia de portes obertes on els pares podran veure i participar del desenvolupament de la sessió. La resta de sessions no seran obertes als pares.

### **Organització de les sessions i horaris:**

La seqüenciació de les diferents parts de cada sessió serà la següent:

Comissió d'Extraescolars  
AFA Escola dels Encants

**AFA**  
escola dels  
**Encants**

- **De 15h45 a 16h00:** Els infants aniran a peu acompanyats des de l'Escola fins al Vitró per monitors, amb com a mínim un adult per cada 10 nens.
- **De 16h00 a 16h15:** Els infants es canviaran als vestidors del Vitró supervisats per monitors d'acompanyament del propi poliesportiu (un adult cada 12 nens) que els ajudaran a canviar-se. La roba quedarà tancada en un armari durant l'estada a la piscina.
- **De 16h15 a 17h00:** Classe de natació dirigida pels monitors de piscina del Vitró (un monitor cada 8 nens). Els monitors de vestidor romandran a la piscina per assistir als infants en cas necessari. Els últims cinc minuts seran de joc lliure.
- **A partir de les 17h00:** Els infants es dutxaran i es canviaran als vestidors del Vitró acompanyats per monitors de vestidor (un monitor cada 12 nens) i el responsable de l'activitat. A mida que vagin sortint del vestidor, seran recollits pels pares a la porta del poliesportiu (fins les 17h30).

A requeriment del C.E.M. Vitró, per nens menors de 6 anys és necessària la presència d'un responsable de grup. Aquest monitor acompanyarà els nens de camí al Vitró i hi haurà de ser present a les instal·lacions mentre es desenvolupin les sessions. El monitor acompanyant serà de Kampikipugui.

#### **Material necessari:**

Tot i que es farà un recordatori el mes de Setembre, serà necessari vestit de bany, xanquetes de piscina, casquet de bany i tovallola.

Es recomana dur la roba marcada amb el nom del nen.

**mail de l'activitat: [piscina.encants@gmail.com](mailto:piscina.encants@gmail.com)**