

EMOCIONES EN EL ARTE

Adreçada a infants de primer en endavant.

Dia i horari: dilluns de 16-17'30 d'octubre a maig.

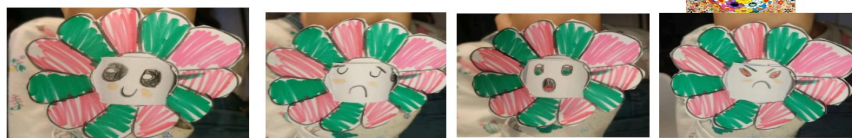
Descripció de l'activitat:

MA. JOSÉ SEAÑEZ (www.instagram.com/mindfulartkids)

En este taller exploraremos una pieza de arte por sesión para trabajar una emoción. Conoceremos las diferentes emociones que existen, hablaremos de ellas y al mismo tiempo aprenderemos a mirar el arte , aprender a buscar una emoción en él y a su vez usar todo este conocimiento para nuestra propia obra que podrá ser en diferentes técnicas que iremos conociendo.

Este curso trata de aprovechar el potencial que tiene el arte para el trabajo emocional con los niños. El arte genera emoción y un lenguaje universal y por tanto es una gran herramienta para trabajar con los niños la consciencia emocional.

Ejemplo; brazalete de emociones inspiradas en las flores de Murakami de ejercicio con la obra de Takashi Murakami



María José Seañez es Artista, Arquitecta y Máster en Producción artística por la UB, cuenta con numerosas exposiciones tanto a nivel nacional como internacional.

Con formación en programa de mindfulness y compasión basado en prácticas breves integradas (M-PBI)