

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR DE MINIFUTBOL

Adreçada a infants de primer en endavant.

Descripció de l'activitat:

El món del futbol adaptat a la metodologia de la nostra escola. Es tracta d'oferir als infants una visió del futbol més propera, que gaudeixin practicant aquest esport d'equip, sense rivalitat, jugant de manera planera i oferint-los bons models.

Dirigit a infants de primària. L'activitat estarà enfocada a la pràctica del futbol sala, adquirint habilitats tècniques i tàctiques d'aquest esport sempre des de la vessant més lúdica.

Les sessions estaran estructurades de manera que els infants treballaran els trets característics d'aquest esport conjuntament amb valors intrínsecs com són la companyonia, el respecte i la solidaritat, a través de jocs i exercicis que barrejaran ambdós objectius.

Els infants desenvoluparan tot una sèrie de qualitats envers el joc i en ells mateixos, com són:

- Jugar a futbol des del caire més lúdic.
- Prendre consciència del propi cos i de les seves habilitats i el seu control.
- Trencar amb rols establerts.
- Gaudir de la pràctica de l'esport junt amb d'altres companys i companyes.
- Aprendre i millorar tècniques diferents de l'esport.
- Entendre el joc en equip.
- Sentir-se partícip en tot moment de l'activitat.

- Sentir-se acompanyat des del respecte durant les estones de l'activitat.
- Valorar el grup i sentir-se valorat per el grup.

Les sessions tindran una durada d'una hora, on tots els jocs i exercicis relacionats, tindran la pilota com a protagonista.

- Començarem les sessions amb jocs moguts/tradicionals per a poder escalfar el cos per a la pràctica.

- Tècniques i tàctiques del futbol. En aquest aspecte cada sessió es faran jocs amb diferents estils per a poder practicar els aspectes del futbol d'una manera divertida.
- Partit de durada determinada, on les consignes aniran canviant segons la sessió.
- Relaxació i estiraments.

Localització i calendari:

L'activitat es realitzarà a la pista de l'escola, tots els **dijous de 16h00 a 17h15**.

Des d'inicis d'octubre a maig.

Es comunicarà durant el curs aquells dies que degut a festivitats, dies de lliure disposició, sortides, etc. no hi hagi extraescolar de Minifutbol.

Material necessari:

Vestits amb roba còmoda i bambes.

mail de l'activitat: minifutbol.encants@gmail.com

