

MENU SENSE FRUCTOSA ESCOLA DELS ENCANTS · GENER 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
-Arròs BLANC amb oli d'herbes -Peix a la planxa 	-Patata rostida amb herbes -Truita de ceba i porros amb amanida	-Crema de porros i ceba -Estofat de magre de porc amb grapatet de mill	-Trinxat de col amb oli d'alls -Pernilet de pollastre al forn amb amanida -Iogurt	-Sopa de peix amb pistons -Bunyols de bacallà amb amanida 
9	10	11	12	13
-Crema d'api-rave i ceba - patates amb peix a la planxa 	-Crema de verdura sense carbassa ni pastanaga -Pizza casolana de formatge amb amanida	-Crema de coliflor i porros -Arròs amb oli i amb ou dur i amanida	-Fideuà de verdures amb allioli casolà -Peix fresc s/mercat amb amanida 	-Patata i bledes SENSE pastanaga -Croquetes de pollastre amb amanida
16	17	18	19	20
-Arròs integral amb oli d'herbes -Peix a la planxa 	-Crema de porros i fonoll -Pastís de mill,carn i formatge amb amanida	-Arròs 3 delícies (porros, xampinyons i pèsols) -Truita de calçots amb amanida	-Macarrons blancs amb s/alfredo (coliflor i mantega) -Mandonguilles de pollastre amb verdures i amanida -Iogurt	-Trinxat de col i patata -peix a la planxa 
23	24	25	26	27
-Patata i bledes al vapor SENSE MONIATOS -Ales de pollastre ecològic al ajillo amb amanida	--Crema de verdura sense carbassa ni pastanaga Truita de patata i ceba amb amanida			
30	31	1	2	3

