



Menú sense lactosa **Desembre 2017**

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudités i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 -CREMA DE COLIFLOR I PORRO -TRUITA DE PATATA I PASTANAGA -IOGURT DE SOJA
4 -ESPIRALS AMB SALS DE TOMÀQUET -BOTIFARRA AL FORN AMB FONOLL I CEBA -IOGURT DE SOJA	5 -CIGRONS AMB ROMESCO -ARRÒS INTEGRAL AMB PASTANAGA, REMOLATXA I TOMÀQUET -IOGURT DE SOJA	6	7	8
11 -LLENTIES ESTOFADES AMB NAPS I PASTANAGA -PIZZA DE TONYINA I VERDURES -IOGURT DE SOJA	12 MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE REMOLATXA I TOMÀQUET -MAIRES ARREBOSSADES -FRUITA	13 -SOPA DE POLLASTRE AMB ARRÒS -HAMBURGUESA DE CIGRONS I BLAT SARRAÍ AMB ACOMPANYAMENT DE CRUDITÉS I XIMIXURRI -FRUITA	14 -PATATA I BRÒQUIL AL VAPOR -POLLASTRE ECOLÒGIC AL FORN -FRUITA	15 -CREMA DE PORROS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB GRAPADET DE MILL I CRUDITÉS DE PASTANAGA -FRUITA
18 -ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE PASTANAGA, REMOLATXA I TOMÀQUET -GALL D'INDI AL FORN AMB XIPS DE COL KALE -IOGURT DE SOJA	19 "GUATEQUE" A LA COMUNITAT DE GRANS: HUMMUS amb bastonets de pastanaga i BUNYOLS CASOLANS DE BACALLÀ PETITS I MITJANS: SOPA DE PEIX AMB ARRÒS I BUNYOLS CASOLANS DE BACALLÀ amb bastonets de pastanaga -FRUITA	20 "GUATEQUE" A LA COMUNITAT DE MITJANS: HUMMUS amb bastonets de pastanaga i PIZZA DE TONYINA I VERDURES PETITS I GRANS: FIDEUÀ DE VERDURES I TRUITA DE PASTANAGA I PORROS -FRUITA	21	22 DINAR DE NADAL -SOPA DE GALETS AMB PILOTA I CARN D'OLLA, CIGRONS I VERDURES -TORRONS DE XOCOLATA I NEULES