



## Menú sense porc **Desembre 2017**

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudités i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica.  
 Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica.  
 La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous  | Divendres  |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   |   | <b>1</b><br>-CREMA DE COLIFLOR I PORRO<br>-TRUITA DE PATATA I PASTANAGA<br>-IOGURT DE LA SELVATANA                                       |
| <b>4</b><br>-ESPIRALS AMB Salsa CARBONARA DE TOFU<br>-TEMPEH AMB VERDURES AL FORN<br>-FRUITA  | <b>5</b><br>-CIGRONS AMB ROMESCO<br>-ARRÒS INTEGRAL AMB PASTANAGA, REMOLATXA I TOMÀQUET<br>-IOGURT DE LA SELVATANA   | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>   |
| <b>11</b><br>-LLENTIES ESTOFADES AMB NAPS I PASTANAGA<br>-PIZZA DE VERDURES I FORMATGE<br>-IOGURT DE LA SELVATANA                                 | <b>12</b><br>MACARRONS INTEGRALS AMB Salsa DE REMOLATXA I TOMÀQUET<br>-MAIRES ARREBOSSADES<br>-FRUITA  | <b>13</b><br>-SOPA DE POLLASTRE AMB ARRÒS<br>-HAMBURGUESA DE CIGRONS I BLAT SARRAÍ AMB ACOMPANYAMENT DE CRUDITÉS I XIMIXURRI<br>-FRUITA   | <b>14</b><br>-PATATA I BRÒQUIL AL VAPOR<br>-POLLASTRE ECOLÒGIC AL FORN<br>-FRUITA | <b>15</b><br>-CREMA DE PORROS<br>HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB GRAPADET DE MILL I CRUDITÉS DE PASTANAGA<br>-FRUITA                          |
| <b>18</b><br>-ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE PASTANAGA, REMOLATXA I TOMÀQUET<br>-GALL D'INDI AL FORN AMB XIPS DE COL KALE<br>-IOGURT DE LA SELVATANA | <b>19</b><br>"GUATEQUE" A LA COMUNITAT DE GRANS: HUMMUS amb bastonets de pastanaga i CROQUETES DE BACALLÀ<br><br>PETITS I MITJANS: SOPA DE PEIX AMB ARRÒS I CROQUETES DE BACALLÀ amb bastonets de pastanaga<br>-FRUITA | <b>20</b><br>"GUATEQUE" A LA COMUNITAT DE MITJANS: HUMMUS amb bastonets de pastanaga i PIZZA DE VERDURES I FORMATGE<br><br>PETITS I GRANS: FIDEUÀ DE VERDURES I TRUITA DE PASTANAGA I PORROS<br>-FRUITA | <b>21</b>   | <b>22</b><br><b>DINAR DE NADAL</b><br>-SOPA VEGETAL DE GALETS AMB PILOTA DE TOFU I CIGRONS AMB VERDURES<br>-TORRONS DE XOCOLATA I NEULES |
| <b>25</b>   | <b>26</b>  | <b>27</b>   | <b>28</b>   | <b>29</b>  |
|   |  |   |   |  |