



## Menú Sense Gluten

Juny 2018

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 cruditats i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 - SPAGUETTIS DE QUINOA AMB CANANA - VERAT DE VILANOVA AMB TOMÀQUET AL FORN - FRUITA
4 - PURÉ DE PATATA CASOLÀ AMB PÈSOLS - HAMBURGUESA DE VEDELLA I PORC AMB XIMIXURRI - FRUITA	5 - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE REMOLATXA I TOMÀQUET - TRUITA D'ALBERGÍNIA I CEBA - FRUITA	6 - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES - AMANIDA D'ARRÒS AMB PASTANAGA, OLIVES I COGOMBRETS - IOGURT DE LA SELVATANA	7 - MACARRONS DE QUINOA AMB SALSA DE PEBROT VERMELLS I TOMÀQUETS ESCALIVATS - BACALLÀ A LA LLAUNA AMB MONGETA DEL GANXET - FRUITA	8 - CREMA DE PORROS - PERNILETS DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ I CEBA AL FORN AMB GRAPADET DE MILL - FRUITA
11 - PATATA I MONGETA TENDRA - ESTOFAT DE VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA - FRUITA	12 - CIGRONS AMB VERDURES I PICADA DE FRUITS SECS - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA NAPOLITANA (amb ceba, all i tomàquet) - IOGURT DE LA SELVATANA	13 - CREMA DE PASTANAGA I PORROS AMB LLENTIES VERMELLES - PIZZA SENSE GLUTEN DE FORMATGE I PERNIL DOLÇ AMB OLIVES - FRUITA	14 - ARRÒS AMB SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUETS ESCALIVATS - BROQUETA DE GALL D'INDI AMB CARBASSÓ I XAMPINYONS - FRUITA	15 - SPAGUETTIS DE QUINOA AMB PESTO D'ALFÀBREGA - SEITONS DE VILANOVA ARREBOSSATS AMB CRUDITÉS DE PASTANAGA I TOMÀQUETS CHERRI - FRUITA
18 - AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀQUET, COGOMBRE, PEBROTS I OLIVES - MACARRONS DE QUINOA A LA CARBONARA (nata, ceba i cansalada ecològica) - IOGURT DE LA SELVATANA	19 - PATATA I BLEDA - VERAT DE VILANOVA AMB TOMÀQUET AL FORN - FRUITA	20 - ARRÒS INTEGRAL AMB PASTANAGA, PÈSOLS I PORRO - TRUITA DE CARBASSÓ - FRUITA	21 - SPAGUETTIS DE QUINOA AMB SALSA DE VERDURES - BUNYOLS CASOLANS DE BACALLÀ AMB BASTONETS DE PASTANAGA I DE COGOMBRE - FRUITA	22 - MACARRONS SENSE GLUTEN AMB SALSA NAPOLITANA - NUGGETS DE POLLASTRE (amb farina d'arròs) AMB PATATES XIPS - POLO O GELAT
25	26	27	28	29