



Menú Sense Peix

Juny 2018

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudidats i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 - FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALLIOLI CASOLÀ - ESTOFAT DE LLENTIES AMB VERDURES - FRUITA
4 - PURÉ DE PATATA CASOLÀ AMB PÈSOLS - HAMBURGUESA DE VEDELLA I PORC AMB XIMIXURRI - FRUITA	5 - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE REMOLATXA I TOMÀQUET - TRUITA D'ALBERGÍNIA I CEBA - FRUITA	6 - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES - AMANIDA D'ARRÒS AMB PASTANAGA, OLIVES I COGOMBRETS - IOGURT DE LA SELVATANA	7 - MACARRONS AMB SALSA DE PEBROT VERMELL I TOMÀQUETS ESCALIVATS - VEGENUGGETS DE TOFU I SHITAKE AMB SALSA DE TOMÀQUET - FRUITA	8 - CREMA DE PORROS - PERNILETS DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ I CEBA AL FORN AMB GRAPADET DE MILL - FRUITA
11 - PATATA I MONGETA TENDRA - ESTOFAT DE VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA - FRUITA	12 - CIGRONS AMB VERDURES I PICADA DE FRUITS SECS - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA NAPOLITANA (amb ceba, all i tomàquet) - IOGURT DE LA SELVATANA	13 - CREMA DE PASTANAGA I PORROS AMB LLENTIES VERMELLES - PIZZA DE FORMATGE I PERNIL DOLÇ AMB OLIVES - FRUITA	14 - ARRÒS AMB ESPELTA I SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUETS ESCALIVATS - BROQUETA DE GALL D'INDI AMB CARBASSÓ I XAMPINYONS - FRUITA	15 - SPAGUETTIS INTEGRALS AMB PESTO D'ALFÀBREGA - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES - FRUITA
18 - AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀQUET, COGOMBRE, PEBROTS I OLIVES - FUSILLI INTEGRALS AMB CARBONARA (nata, ceba i cansalada ecològica) - IOGURT DE LA SELVATANA	19 - PATATA I BLEDA - HAMBURGUESA DE CIGRONS I MILL AMB SALSA DE TOMÀQUET - FRUITA	20 - ARRÒS INTEGRAL AMB PASTANAGA, PÈSOLS I PORRO - TRUITA DE CARBASSÓ AMB PA AMB TOMÀQUET - FRUITA	21 - CREMA DE CARBASSÓ - CROQUETES D'ESPINACS AMB BASTONETS DE PASTANAGA I DE COGOMBRE - FRUITA	22 MENÚ FINAL DE CURS - MACARRONS AMB SALSA NAPOLITANA - NUGGETS DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS - POLO O GELAT
25	26	27	28	29