



Menú Sense Peix

Maig 2018

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudidats i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|--|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CARBASSA AMB LLENTIES VERMELLES - PIZZA DE FORMATGE AMB VERDURES, OLIVES I TÀPERES - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - ARRÒS INTEGRAL I ESPELTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I PORRO - CIGRONS AMB TAHINE - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - FUSILLI AMB SALSA DE REMOLATXA I TOMÀQUET - BROQUETA DE GALL D'INDI AMB CARBASSÓ I XAMPINYONS - FRUITA |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> - LLENTIES ESTOFADES AMB NAPS, PASTANAGA I XIRIVIES - MACARRONS AL PESTO D'ALFÀBREGA - IOGURT DE LA SELVATANA | <ul style="list-style-type: none"> - PATATA AMB PASTANAGA I BLEDES AL VAPOR - FALAFEL CASOLÀ AMB SALSA DE IOGURT I MOSTASSA - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - ARRÒS INTEGRAL AMB PÈSOLS, PORROS I CARBASSÓ - TRUITA D'ESPINACS AMB PA AMB TOMÀQUET - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALLIOLI CASOLÀ - CROQUETES D'ESPINACS AMB CRUDITÉS DE PASTANAGA - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PORROS I COLIFLOR - ESTOFAT DE VEDELLA AMB GRAPADET DE MILL - FRUITA |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> - ARRÒS AMB SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUET - POLLASTRE ECOLÒGIC AL AJILLO - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - FUSILLI AMB SALSA DE PEBROT VERMELL ESCALIVAT I TOMÀQUET - VEGENUGGETS DE TOFU I SHITAKE - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CARBASSA I PORROS - BOTIFARRA AMB GRAPADET DE MILL I OLI D'ESPINACS - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - PATATA, PORRO I CARBASSÓ AL VAPOR - TRUITA DE PASTANAGA I PORRO - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - CIGRONS AMB ROMESCO - ARRÒS INTEGRAL AMB SAMFAINA - IOGURT DE LA SELVATANA |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | <ul style="list-style-type: none"> - PATATA I COL AMB CANSALADA ECOLÒGICA - CROQUETES D'ESPINACS - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CARBASSA I LLENTIES VERMELLES - COCA DE FORMATGE AMB VERDURES I TÀPERES - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PASTANAGA - SPAGUETTIS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET, PASTANAGA I CARBASSÓ I FORMATGE RATLLAT - IOGURT DE LA SELVATANA | <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CARBASSÓ I PORROS - ARROS A LA CUBANA AMB OU DUR - FRUITA |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE COLIFLOR I PORROS - POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES AL FORN - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I NAPS - ARRÒS INTEGRAL 3 DELÍCIÉS (amb porro, pèsols, pastanaga i trossets de truita) - FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> - FUSILLI AMB SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUET - BUNYOL DE MONGETA SECA AMB XAMPINYONS I FORMATGE GRATINAT - IOGURT DE LA SELVATANA | <ul style="list-style-type: none"> - PATATA I BLEDA AL VAPOR - MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PASTANAGUES - FRUITA | |
| | | | | |