

## Activitat Extraescolar Moviment Creatiu

Adreçada a alumnes de P3, P4, P5 i 1er

### Descripció de l'activitat:

L'activitat estarà organitzada en un grup de fins a 15 participants. El nombre mínim de nens per iniciar-la serà de 6 nens.

L'activitat és un espai per a la lliure exploració del joc motriu en el que s'ofereix un ventall de possibilitats expressives i sensorials. Els infants gaudeixen del cos tot descobrint i explorant els seus límits i les seves potencialitats; vivint-los en relació als seus companys. La sessió comença amb una salutació i es desenvolupa a través del joc motriu espontani en ambients preparats i amb objectes, música i dispositius que suggereixen diferents experiències i qualitats d'acció. Els nens i nenes viatgen al seu aire del joc motriu al simbòlic i tot jugant s'expressen, desenvolupen recursos propis i afinen el seu instrument sensorial i relacional. Ells disposen del material a l'abast, creen els seus espais i s'organitzen. La música és un estímul més i poden participar a voluntat de moments dansats des del plaer. La sessió té la seva pròpia dinàmica amb pics d'activitat d'acord amb les necessitats de l'infant. Finalment, després de recollir, es proposa una baixada del to a través del contacte i l'ambient sonor o el dibuix. L'activitat vindrà facilitada per la Helena Izquierdo. L'any 97 vaig iniciar els meus estudis de cos i moviment, ampliant la meva formació amb anatomia, quiromassatge, arts plàstiques i música entre d'altres disciplines. Paral·lelament treballa amb infants en escoles de línia activa. Dirigeixo projectes de moviment i art vers als infants en el departament educatiu de la Fundació La Caixa. Recentment he acabat la meva formació en teràpia Gestalt Infantil.

### Organització de les sessions:

Per a participar de l'activitat cal que tinguem present: Comissió d'Extraescolars AFA Escola dels Encants  
Roba còmode i mitjons antilliscants, o descalços— Ens traurem les sabates per a entrar a la sala com a norma per a— preservar la higiene i el material de joc. Les normes bàsiques de totes les activitats són les de no fer-se mal ni fer-ne als altres i cuidar l'entorn, la sala i els materials. El no fer mal a d'altres també inclou no destruir les seves construccions, creacions ni ferir amb la paraula. Enfront d'una situació de conflicte no sempre és necessari intervenir, però si és convenient estar atents a què està succeint. Molts cops acompanyem i simplement observem el que succeeix, però és important donar camp per a que totes les parts implicades puguin expressar-se i processar el que ha passat. Helena serà l'encarregada de vetllar per la seguretat de l'ambient i per això establirà els límits que cregui necessaris en funció del nen i la situació. En el moment de recollir i de marxar ja no es permetrà tornar a jugar ja que això dificulta el clima que cal per tancar l'activitat i baixar el ritme.

### Localització i calendari:

L'activitat es realitzarà a la sala de psicomotricitat de l'escola. Tots els dimecres i dijous de 16:15h a 17:15h d'Octubre a Juny. La Helena recollirà els infants a les 16h de les seves aules, els acompanyarà a la sala de psicomotricitat i berenarà amb ells. Es comunicarà durant el curs aquells dies que degut a festivitats, dies de lliure disposició, sortides, etc.

Mail de moviment creatiu: [movimentcreatiu.encants@gmail.com](mailto:movimentcreatiu.encants@gmail.com)